



SPECIÁLNÍ ČÍSLO

*Japadpaduu*

*Den matek*

22. ROČNÍK  
ŠKOLNÍ ROK  
2025 - 26





Milé čtenářky, milí čtenáři,

v tomto vydání našeho školního časopisu bychom chtěli vzdát hold všem ženám a matkám, které každý den rozdávají lásku, péči, podporu a sílu. Jsou to právě ony, kdo nás provázejí prvními kroky životem, povzbuzují nás v těžkých chvílích a radují se z našich úspěchů.

Ženy zastávají v naší společnosti mnoho důležitých rolí – jsou maminkami, babičkami, učitelkami, kamarádkami i inspirativními osobnostmi. Svou trpělivostí, obětavostí a odvahou ovlivňují životy nás všech.

V tomto čísle najdete zajímavé články, rozhovor, příběhy i tvořivé práce, které jsou věnovány právě jim. Věříme, že vám toto vydání přinese nejen příjemné čtení, ale také příležitost zamyslet se nad tím, jak důležitou roli ženy a matky v našem životě mají.

Přejeme vám inspirativní a příjemné čtení.

Redakce školního časopisu



HAPPY  
Mother's  
DAY

# Den matek



Den matek je svátek, který je věnován všem maminkám a vyjadřuje úctu k jejich lásce, péči a obětavosti. Slaví se v mnoha zemích po celém světě, i když v různých termínech.

V České republice připadá na druhou květnovou neděli.

U nás se Den matek slaví spíše v rodinném kruhu. Děti obvykle dávají maminkám květiny, přáníčka nebo drobné dárky. Často také pomáhají doma nebo se snaží

maminkám tento den nějak zpříjemnit. Nejdůležitější je ale to, že si lidé najdou čas a společně tento svátek oslavit.



Maminka je člověk, který tu pro nás stojí od prvního dne našeho života. Ať už nás podporuje, pomáhá nám nebo jen vyslechne, její láska je nenahraditelná. Den matek je proto krásnou příležitostí říct jednoduché, ale důležité slovo – děkuji.



# Den matek na Zámecké

U příležitosti Dne matek si žáci Základní školy Litomyšl, Zámecká připravili pro své maminky speciální vystoupení. Program probíhal ve Smetanově domě, kde děti předvedly tanec, zpěv i další vystoupení, která nacvičovaly několik týdnů.



Celá akce byla poděkováním všem maminkám za jejich péči, trpělivost a lásku. V sále panovala příjemná atmosféra a mnoho maminek si odneslo nejen drobné dárky a přáníčka, ale také hezké vzpomínky na společně strávené odpoledne.

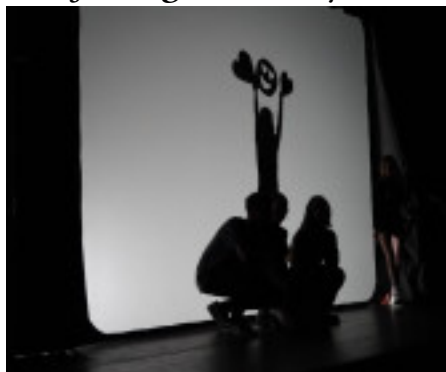
Den matek opět ukázal, že někdy dokáže udělat největší radost právě maličkost úsměv, poděkování nebo vystoupení připravené od srdce.

*Mother's Day*

(Ano, mamky tam většinou brečí už po první písničce.

To je skoro tradice.)

Zdroj: fotogalerie školy





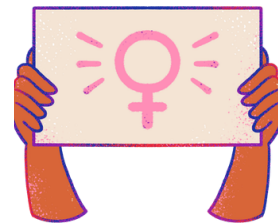
# MDŽ

mezinárodní den žen



## Co to vlastně je?

MDŽ vznikl na začátku 20. století v souvislosti s bojem žen za lepší pracovní podmínky, volební právo a celkovou rovnost.



## Jak se slaví dnes?

To záleží na konkrétní zemi, ale obecně:

Lidé ženám dávají:

- květiny (často tulipány, karafiáty nebo růže)
- čokolády a drobné dárky
- přání nebo osobní poděkování



Pořádají se kulturní akce, koncerty nebo setkání.

Média a organizace upozorňují na téma jako práva žen.

V různých zemích:

- V Itálii jsou tradičním symbolem žluté květy mimózy.
- V Rusku a dalších postsovětských zemích jde o velmi populární svátek spojený s dárky a květinami.



## Současný význam

Mnoho lidí dnes vnímá MDŽ jako příležitost:

- poděkovat ženám ve svém okolí,
- připomenout si historické úspěchy žen,
- upozornit na oblasti, kde rovnost žen a mužů ještě není plně dosažena.



# Jak to bylo za komunismu?

V zemích východního bloku (např. Československo) měl MDŽ trochu jiný nádech:

Šlo o velmi propagovaný svátek.

V práci nebo ve školách se pořádaly oficiální oslavy.

Ženy dostávaly květiny a někdy i malé dárky.

Časté byly projevy o významu žen v socialistické společnosti.

Někdy to působilo spíš formálně nebo povinně.

Typický obraz: ženy v kulturním domě, projevy, předávání karafiátů a někdy i občerstvení.



## Jak je vnímán dnes?

Po roce 1989 měl MDŽ v Česku chvíli špatnou pověst právě kvůli spojení s minulým režimem. Dnes se ale jeho význam postupně vrací – spíš jako připomínka práv žen než politická akce.



## Jak MDŽ vlastně vznikl?

Kořeny Mezinárodního dne žen sahají do dělnického a socialistického hnutí v USA na počátku 20. století. V roce 1908 se v New Yorku konaly masové demonstrace žen, zejména pracovnic oděvního průmyslu, za lepší pracovní podmínky, vyšší mzdy a volební právo. Na tyto aktivity navázaly socialistické organizace v USA i Evropě. Německá aktivistka Clara Zetkin pak v roce 1910 na konferenci socialistických žen v Kodani navrhla každoroční Mezinárodní den žen, což se stalo základem dnešního svátku.



# Významné ženy naší historie

## **Eliška Krásnohorská** (1847–1926)

byla spisovatelka, básnířka, překladatelka a významná propagátorka vzdělávání žen. Nejvíce se proslavila jako zakladatelka spolku, který vedl ke vzniku gymnázia Minerva v Praze – prvního dívčího gymnázia ve střední Evropě.

Proč je významná:

- Prosazovala vyšší vzdělání pro ženy.
- Podílela se na rozvoji českého ženského hnutí.
- Psala libreta k operám Bedřich Smetana.
- Pomohla otevřít ženám cestu k univerzitnímu studiu.



## **Milada Horáková** (1901–1950)

Milada Horáková byla právnička, politička a aktivní obhájkyně lidských práv. Za druhé světové války se zapojila do odboje proti nacismu a po válce se postavila proti nastupujícímu komunistickému režimu.

Proč je významná:

- Zastávala práva žen a sociální spravedlnost.
- Byla vězněna nacisty v koncentračním táboře.
- Odmítla se vzdát svých názorů i během politického procesu.
- V roce 1950 byla po vykonstruovaném procesu popravena.
- Dodnes je symbolem odvahy, demokracie a osobní integrity.



## **Věra Čáslavská** (1942–2016)

Věra Čáslavská byla jednou z nejúspěšnějších gymnastek v historii. Na olympijských hrách získala sedm zlatých a čtyři stříbrné medaile.

Proč je významná:

Patří mezi nejúspěšnější české sportovce všech dob.

Během olympijských her v roce 1968 symbolicky vyjádřila nesouhlas se sovětskou okupací Československa (sklonila hlavu).

Za svůj postoj čelila perzekuci komunistického režimu.

Po roce 1989 se aktivně podílela na veřejném životě a podpoře sportu.



## **Společné poselství k MDŽ**

**Tyto ženy představují různé oblasti života – vzdělání, politiku, lidská práva, literaturu a sport. Spojuje je odvaha překonávat překážky své doby a přispívat k rozvoji společnosti. Právě proto jsou jejich příběhy vhodnou připomínkou Mezinárodního dne žen.**

Nejkrásnější

# květiny světa



## Mučenka

*Mučenka (latinsky Passiflora) je rod tropických a subtropických popínavých rostlin z čeledi mučenkovitých. Je známá svými nápadně tvarovanými květy s bohatě členěnou korunou a často i jedlými plody, známými jako marakuja. Některé druhy se pěstují jako okrasné rostliny nebo pro plody a léčivé účinky.*

## Vistárie

*Vistárie (rod Wisteria) je okrasný, popínavý keř z čeledi bobovitých, původem z východní Asie a Severní Ameriky. Je ceněna pro bohaté hrozny visících květů v odstínech fialové, modré, růžové či bílé, které kvetou na jaře a vytvářejí nápadný efekt v zahradní architektuře.*

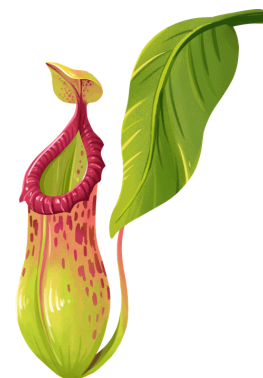


## Dubový eukalyptus

*Dubový eukalyptus (latinsky Eucalyptus deglupta), známý také jako „rainbow eucalyptus“, je druh stromu pocházející z Filipín, Indonésie a Papuy-Nové Guineje. Je jediným druhem eukalyptu, který přirozeně roste na severní polokouli, a je proslulý svou nápadně vícebarevnou kůrou.*

## Láčkovka


*Láčkovka (rod Nepenthes) je tropická masožravá rostlina známá svými charakteristickými džbánovitými pastmi, které slouží k lapání bmyzu a drobných živočichů. Roste především v jihovýchodní Asii a Oceánii, od Madagaskaru po Novou Guineu. Pro svou neobvyklou morfologii a pestré barvy je oblíbená mezi sběrateli i botaniky.*



Nejkrásnější

# květiny světa



 Orchidej střevíčník  
(Lady Slipper Orchid)

Tato orchidej má květ připomínající malý střevíček. Slouží jako „past“ pro hmyz, který pomáhá s opylováním. Vyskytuje se v Evropě i Severní Americe.



*Strelície královská (Bird of Paradise) je jedna z nejznámějších exotických květin. Svým tvarem a barvami připomíná hlavu tropického ptáka. Typické jsou jasně oranžové a modré části.*



*Netopýří květina (latinsky Tacca chantrieri) je tropická rostlina známá svými neobvykle tvarovanými květy připomínajícími netopýra v letu. Pochází z jihovýchodní Asie, zejména z Thajska, Malajsie a jižní Číny. Je ceněna jako exotická okrasná rostlina díky svému výraznému vzhledu a temně fialovému až černému zbarvení květů.*



*Královna noci*

*Královna noci (Epiphyllum oxypetalum) je druh kaktusu pocházející z tropických oblastí Střední Ameriky, známý svými velkolepými, pouze v noci kvetoucími, květy. Rostlina je oblíbená pro svou vůni, výjimečný vzhled a symboliku pomíjivé krásy.*

# ROZHOVOR

s paní učitelkou Danielou Markovou



Co ráda děláte ve volném čase?

Sportuji – fitko, kůň, běh, kolo.



Jaký je váš oblíbený seriál?

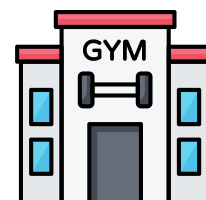
Hra o trůny.

Do jaké reality show byste se přihlásila?

Nepřihlásila!

Jakou hudbu ráda posloucháte?

Všehochuť, jen rap nemám ráda.

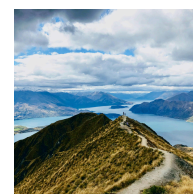


Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?

Žemlovka.

Kam byste jela na vysněnou dovolenou?

Na Nový Zéland.



Jaký byl váš největší dětský sen?

Řídit vrtulník.



Co vás dokáže nejvíce potěšit?

Když k sobě lidé dokážou být laskaví.



# INFLUENCERING

## MODERNÍ INFULENCERING

Moderní infulencering marketing je dnes obrovský fenomén na internetu. Tady je několik zajímavostí.



### Influencering

je forma marketingu, při které firmy propagují své produkty nebo služby prostřednictvím influencerů – lidí, kteří mají vliv na publikum hlavně na sociálních sítích.

Influencer může tvořit například na:  
Instagram  
TikTok  
YouTube

Pro ženy je to zajímavá forma příjmu nebo i hlavního příjmu, kde mohou vydělávat více než muži.

Kristy Jiroutová VI. B



XOXO



### Známí lidé

Známa platforma v Česku, ve které jsou známí infulenceři WELOVEFUN. Ve které je například beata.ann\_ nebo mary\_zhul a denisa.radova.



### Nejznámější influencerky v zahraničí:

KIM KARDASHIAN  
KYLIE JENNER  
SELENA GOMEZ  
CHARLI D'AMELIO  
ADDISON RAE  
EMMA CHAMBERLAIN  
CHIARA FERRAGNI



Mezi nejznámější české infulencery patří:

Týnuš Třešničková  
Shopaholic Nicol  
Anna Šulcová  
Dominique Alagia  
Nikol Leitgeb  
Veronika Arichteva  
Monika Bagárová



### INSTAGRAM

Sociální sítě používají mladistvé děti, kterým je pod hranici 13 let. Mnohdy tam vidí nelegální či nevhodné reklamy a stránky.



**PROSÍME,  
KONTROLUJTE  
SVÉ DĚTI NA  
INTERNETU**

# GLOWY *beauty* *skin*

## MAKE UP TRENDS

- lesklá pleť
- lip oils místo rtěnek
- krémové produkty
- jemné obočí a řasy
- jemné růžové a broskvové odstíny



## SKIN CARE TRENDS

- méně produktů, ale kvalitní
- hydratace pleti
- jednoduché složení
- méně parfemace
- SPF !



# České filmové hity pro letní dny - napříč generacemi



## 7 - 12 let

- Jak dostat tatínka do polepšovny
- Přijela k nám pouť
- Léto s Evženem



## 15 - 18 let

- Raftáci
- Bajkeři



## 19 - 35 let

- Ženy v běhu
- Účastníci zájezdu
- Bobule



## 36 - 45 let

- Líbáš jako Bůh
- Po čem muži touží 2



## 46 - 55 let

- Jízda 
- Slunce seno jahody

## 56 - 65 let

- Na samotě u lesa
- Jak svět přichází o básníky



Terka Svobodová IX. A

Verča Pomykalová IX. A



# RECEPTY



*sladké*

## **Snickers**

### **Suroviny**

Těsto:

- 230 g datlí
- 150 g mletých mandlí  
/ mandlové mouky

Volitelné: 2 odměrky proteinu

Karamel:

- 50 g cukru
- 150 ml kondenzovaného mléka

Volitelné: 1 lžička instantní kávy  
(pro barvu)

Dokončení:

- hrst arašídů
- čokoláda



### **Postup**

1. Datle s mandlemi (případně proteinem) rozmixuj na lepivé těsto.
2. Natlač do formy vyložené pečicím papírem.
3. Na pánvi zahřej cukr + kondenzované mléko + kávu na lepivé těsto.
4. Karamel nalij na základ.
5. Posyp těsto arašídů a přelij rozpuštěnou čokoládou.
6. Dej zatuhnout do lednice (min 1 - 2 hodiny).
7. Nakrájej na tyčinky.

Eliška Vlachová VII. A

# RECEPTY

*slané i sladké*

## Mac and cheese koule s jalapeño

### Suroviny

#### Základ:

- 250 g těstovin (nejlépe kolínka)
- 40 g másla
- 40 g hladké mouky
- 400 ml mléka
- 150 g strouhaného čedaru
- 100 g strouhané mozzarely
- Volitelné: nadrobno nakrájená jalapeño paprička (pro pikantnost)

#### Obalování a smažení:

- 2 vejce
- 100 g strouhanky
- olej na smažení

#### Dokončení:

- volitelná omáčka



### Postup:

1. Těstoviny uvař a sced'.
2. V hrnci rozpust' máslo, zapraš moukou a zalij mlékem. Uvař na hladký bešamel
3. Do horkého bešamelu vmíchej oba sýry (a papričku) a smíchej s těstovinami.
4. Směs dej do pekáčku a dej do lednice ( min 2 - 3 hodiny).
5. Po ztuhnutí vytvaruj koule a obal ve vejci a ve strouhance.
6. Smaž v rozpáleném oleji (cca 3 - 4 minuty) -  
menší děti poprosí o pomoc rodiče nebo starší sourozence.

# Sportovní typy žen

## ***Fitness:***



***Zaměřuje se na tvarování postavy, má přesný tréninkový plán, jídelníček a často i trenéra.***

## ***Kolektivní sportovkyně:***



***Preferuje týmové sporty, jako je například volejbal, který je velmi populární.***

## ***Silová sportovkyně:***

***Věnuje se vzpírání nebo silovému trojboji.***



## ***Bojovnice MMA:***

***Holky věnující se bojovým uměním, jako je brazilské Jiu-Jitsu, které vyžaduje specifickou techniku a sílu.***



## ***Jóga:***

***Cvičí pro radost, zdraví a udržení kondice, často střídá aktivity jako jóga, pilates.***



## ***Běžkyně:***

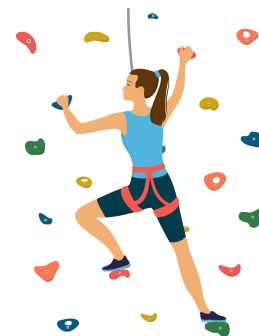
***Žena, která má ráda běh, nachází v pohybu svobodu, energii a radost. Každý běh jí pomáhá vyčistit mysl, načerpat sílu a překonávat vlastní hranice. Nejde jí jen o sport, ale o pocit štěstí, zdraví a vnitřní pohody, který jí běh přináší. 🏃♀️🌟***

# Neobvyklé sporty pro holky

**Bouldering nebo sportovní lezení na stěně**

**Parkour**

Parkour je pro ženy zajímavý, protože rozvíjí sílu, obratnost a sebevědomí. Učí překonávat překážky i vlastní limity a zlepšuje celkovou fyzickou kondici.



**Slackline - chůze po popruhu**

Slackline pomáhá zlepšovat rovnováhu, koordinaci a soustředění. Je vhodná pro začátečnice i pokročilé a přináší radost z postupného zlepšování.



**Korfbal:**

Jedinečný smíšený sport, kde v jednom týmu hrají kluci i holky společně. Je postaven na rovnosti a zakazuje driblink, což vyžaduje silnou týmovou spolupráci.

**Lakros:**

Dynamický sport s dlouhou historií, který se hraje se speciálními holemi s "kapsou" na chytání a házení míčku.



**Frisbee Ultimate:**

Týmový sport s létajícím talířem, který klade velký důraz na fair play, často se hraje bez rozhodčích.



**Hokej: Týmový sport s tvrdostí.**

**Roller derby:**

Je plnokontaktní halový sport na kolečkových bruslích, který je celosvětově známý svou punkovou subkulturou, silným feminismem a inkluzivní komunitou. V zápasech proti sobě nastupují dva týmy.





# JUSTIN BIEBER



Zdroj: Google obrázky

## Začátky

JUSTIN BIEBER ZAČÍNAL JAKO DĚTSKÁ YOUTUBE HVĚZDA, KTEROU VE 13 LETECH (2008) OBJEVIL MANAŽER SCOOTER BRAUN. RYCHLE PODEPSAL SMLOUVU S USHEREM A V ROCE 2009 VYDAL DEBUTOVÉ EP MY WORLD, KTERÉ SE STALO PLATINOVÝM. PROSLAVIL SE SVÝM TYPICKÝM ÚČESEM A HITEM "BABY", PŘIČEMŽ JEHO FANOUŠKOVSKÁ ZÁKLADNA VYTVOŘILA FENOMÉN "BIEBER FEVER".

## HAILEY A SELENA

Drama mezi Selenou Gomez a Hailey Bieber (rozenou Baldwin) v roce 2023 bylo intenzivní online napětí živené fanoušky, které odstartovalo údajné posmívání se Hailey a Kylie Jenner zpěvaččinu obočí. Hailey čelila masivní vlně kritiky a ztrátě sledujících, zatímco Selena se stala nejsledovanější ženou na Instagramu. Hailey později [Cosmopolitan.cz](https://www.cosmopolitan.cz) objasnila, že šlo o nedorozumění a „překroucené příběhy“.

Songy:



Ghost

Baby

What Do You Mean?

Beauty and a Beat

Kristy Jiroutová VI. B

## P Diddy

Kolem vztahu mezi Seanem „Diddy“ Combsem a Justinem Bieberem se v kontextu nedávných právních problémů Diddyho objevila řada spekulací a konspiračních teorií, nicméně neexistují žádné oficiální důkazy nebo přímá svědectví o tom, že by Diddy Justinovi Bieberovi ublížil.

## Můj názor

Za mě P Diddy Justinovu hodně ubližoval..

## JACK BLUES BIEBER



JUSTIN BIEBER A JEHO MANŽELKA HAILEY BIEBER SE 23. SRPNA 2024 STALI RODIČI, KDYŽ PŘIVÍTALI SVÉ PRVNÍ DÍTĚ, SYNA JMÉNEM JACK BLUES BIEBER. ZPĚVÁK TUTO RADOSTNOU NOVINU OZNÁMIL NA SVÉM INSTAGRAMU FOTOGRAFIÍ NOŽIČKY NOVOROZENCE. PÁR SE PO ŠESTI LETECH MANŽELSTVÍ DOČKAL PRVNÍHO POTOMKA, COŽ POPSALI JAKO NOVOU ŽIVOTNÍ ETAPU.

Sorry

Love Yourself



# PÍSNÍČKY

*podle nálady*



## pro dobrou náladu

Happy - Pharrell Williams  
Shake It Off – Taylor Swift  
Dancing Queen – ABBA  
Firework – Katy Perry

## když vám je smutno

Lovely – Billie Eilish & Khalid  
Drivers License – Olivia Rodrigo  
Stay – Rihanna ft. Mikky Ekko

## když chcete víc energie

Justin Bieber - Beauty And Beat  
Mirai - Když nemůžeš tak přidej  
Zara Larsson - Midnight sun

## pro rytmus ke cvičení

Jennifer Lopez - On The Floor  
Ariana Grande ft. Nicki Minaj  
- Side To Side  
Shakira - Waka Waka

## párty mood

"Wannabe" by Spice Girls  
Dua Lipa - Don't Start Now  
Calvin Harris, Dua Lipa - One Kiss  
ABBA - Gimme! Gimme! Gimme!

## pro relax

Norah Jones – Come Away  
With Me  
Ed Sheeran – Thinking Out  
Loud Coldplay – Paradise  
Sam Smith – Stay With Me



## hlášky

# školní kecy učitelů



„Klidně to pojd' vysvětlovat za mě!”

„Jdi se projít ke koši!!”

„Ten mobil patří do tašky!”

“Zvonění je pro mě, ne pro vás!”

“Za 45 minut žízni nezemřeš.”

„Měli jste na to celé prazdniny!”

„Vy jste ta nejhorší třída co jsem kdy měla.”

„Kdo to teď řekl? Tak ať se přihlásí, hrdina.“

„Nejsem Google, abych vám to opakoval pořád dokola.“



„Já mám času dost.”

„Řekni to nahlas, ať se taky pobavíme.”

„Máš se učit z hodiny na hodinu.”

„Já to dělám pro vás, ne pro sebe.”

„Tohle bude v testu.“

„Neruším vás ?!”

„Mluvím snad čínsky?“