**Název zájmového útvaru:** **KUCHTÍCI**

**Charakteristika:** Zájmový útvar KUCHTÍCI je nabízen zejména žákům, kteří navštěvují školní družinu při ZŠ Litomyšl, Zámecká 496. Na kroužku Kuchtíci se žáci naučí základním postupům při přípravě jednoduchých pokrmů. Během roku si vyzkouší krájet, strouhat, loupat, míchat, péct i vařit. Důležitý je také rozvoj sebeobsluhy dítěte, který je zde podporován především hravou formou.

**Časové vymezení:** 1. - 3. ročník, 1 hodiny týdně

**Organizační vymezení:** Zájmový útvar KUCHTÍCI je realizován ve prostorách žákovské kuchyňky.

**Náplň zájmového útvaru:**

* teplá a studená kuchyně
* etiketa stravování
* hygienické zásady a pravidla stolování
* zásady zdravé výživy

**Očekávané výstupy:**

Žák:

* se učí připravit polévku, jednoduché hlavní jídlo, saláty, zákusky
* orientuje se v kuchyňském prostředí
* dodržuje hygienické zásady
* se učí dodržovat zásady zdravé výživy